

Študentská kvapka krvi UCM

Dôležité informácie k podujatiu

Daruj lásku. Daruj zdravie. Daruj život. Daruj nádej – Daruj krv!

V stredu 19. novembra 2014 sa uskutoční podujatie Študentská kvapka krvi UCM, kde sa stretávajú študenti, doktorandi, pedagógovia a zamestnanci univerzity. Spája nás pomoc ľuďom, ktorých čaká náročná operácia, sú po vážnych úrazoch, alebo ich trápia rôzne srdcovo-cievne ochorenia, či leukémia. ŠKK UCM sa od svojho vzniku koná po siedmy raz a doteraz na nej darovalo 221 darcov.

V súčasnosti sa môžete stretnúť so štyrmi variantami plagátov, ktoré nesú odkaz ako: „Daruj nádej – Daruj krv!“ alebo „Daruj lásku – Daruj krv!“ Organizátori ŠKK UCM srdečne pozývajú dlhoročných aj potenciálnych darcov na ďalšiu Študentskú kvapku krvi UCM.

Snažíme sa povzbudzovať zdravých, potenciálnych darcov krvi a viesť ich k pravidelnému darovstvu. Počas roka dochádza viackrát k akútnemu nedostatku krvi a krvi nie je nikdy dost. Okrem šírenia osvedy okolo darovania krvi spájame naše aktivity aj s príbuznou oblasťou okolo darovania krvotvorných buniek a kostnej drene. Vďaka tejto spolupráci sa už 16 študentov stalo súčasťou Národného registra darcov kostnej drene a možnosť registrovania bude k dispozícii aj teraz.

Čas a miesto konania:

19. november 2014 (streda), budova UCM – Námestie Jozefa Herdu 2; Presklená zasadačka rektora; od 8.00 – 10.30 hod.

Základné informácie:

Všetky potrebné informácie sú dostupné na www.facebook.com/SKK.UCM

Registrácia záujemcov o darovanie bude prebiehať prostredníctvom registračného formulára: https://docs.google.com/forms/d/1TPOkgLiOcJsGDX8Pqasy2O7p6t4x1jIT5XgQ0h_bXdM/viewform, ten oficiálne spúšťame týždeň pred darovaním. Prostredníctvom neho môžeme vopred odhadnúť účasť darcov a koordinovať ho s NTS Trnava.

Vypĺňanie zdravotných dotazníkov na mieste bude prebiehať od 8.00 do 10.00 hod. (Predpokladaný príchod výjazdového tímu NTS bude medzi 7.30 a 8.00 hod.).

Ďalšie dôležité informácie:

Dávame do pozornosti, aby študenti **nechodili nalačno**. Nejedná sa o klasický odber do skúmavky, určený na zhodnotenie zdravotného stavu. Darca musí prísť najedený s dostatkom energie. Večer pred darovaním a ráno, sa odporúča ľahká strava, bez mastných, údených a mliečnych výrobkov.

Je potrebné aby bol darca dobre zavodnený a cítil sa zdravo. Ráno je potrebné vypiť **zvýšené množstvo tekutín**, najlepšie minerálnej vody, či nesladeného čaju (aspoň 0,5 – 1 liter). Ideálne je začať už večer pred spaním 1 – 2 pohármi vody navyše. Nepodceňujte prosím zavodnenie organizmu. Dodatočný príjem tekutín je zabezpečený na mieste.

Po odbere sa neodporúčajú športové aktivity, nadmerná fyzická záťaž, či pitie alkoholických nápojov vo zvýšenej miere.

Kto môže darovať krv?

- každý vo veku od 18 – 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemal posledné 2 týždne hnačky, ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne od posledného užitia antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný, nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a v dňoch pred odberom neužíva antihistaminiká,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nositeľom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok
- ženy môžu darovať krv po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva, alebo dojčenia.

Proces darovania a ďalšie informácie k zdravotnému stavu:

- každý darca má byť pred samotným aktom darovania dobre zavodnený a nesmie prísť nalačno,
- po príchode vyplní darca dotazník o zdravotnom stave,
- nasleduje zaevidovanie darcu v evidencii,
- kapilárny (kvapôčkový) odber krvi, určený na rýchle vyšetrenie,
- prebratie aktuálneho zdravotného stavu s lekárom, zodpovedanie na prípadné otázky,
- pokiaľ sú výsledky v norme, nasleduje samotný odber do sterilných vakov.

Ďalšie informácie:

- neodporúča sa prísť po zvýšenej fyzickej, či psychickej záťaži,
- so sebou si prineste – občiansky preukaz, preukaz poistenca, prípadne preukaz darcu krvi.

Tešíme sa na Vás!

Mgr. Ľuboslav Blišák

mail: lubo.blisak@gmail.com

hl. organizátor ŠKK UCM